

# Art Martial Sensoriel

*Un art martial pacifique et relationnel  
Issu de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®*

**Stages de ressourcement pour tous**

**Transformer nos émotions  
en force intérieure (2<sup>ème</sup> niveau)**

*« Apprendre à accueillir nos émotions, les laisser nous enseigner ce qui est important pour nous et rencontrer leur potentiel de force intérieure »*

**Du 8 au 10 Juin 2019**

Dojo des capucines - 16 Allée des Pyracantas - Quartier Nomazy - 03000 Moulins  
(Gare : Moulins sur Allier - à 1h de Clermont Ferrand - à 2h30 de Lyon ou Paris)

**Animé par Martine De Nardi**

Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel, Ceinture noire d'Aïkido  
Formatrice, Kinésithérapeute, Fasciathérapeute, Master 2 en Psychopédagogie  
Perceptive, Post Graduation Universitaire en Art Thérapie Performatif

**Inscriptions & Renseignements**

Stéphane Laurent : 06 83 85 63 99 - phanou\_777@yahoo.fr



[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org) – [www.assoamsai.org](http://www.assoamsai.org) - [www.fepapp.fr](http://www.fepapp.fr)

# L'Art Martial Sensoriel®

*« Aujourd'hui le temps n'est plus de vaincre, mais de soigner ce qui en nous et autour de nous a été vaincu... » Martine De Nardi*

[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org) / *Film de présentation à découvrir*

## **Il permet...**

- D'éduquer à la paix
- D'exprimer ses élans de vie
- De déployer sa capacité de résilience
- De pacifier et transformer les conflits
- D'apprendre à bouger sans se faire mal
- De gérer le stress, la fatigue et les émotions
- D'oser l'expressivité de sa vie émotionnelle
- De découvrir une relation sans prédominance

## **Informations pratiques**

*Stage organisé par l'association Némuphar via Stéphane Laurent*

**Stage tout public à partir de 15 ans**

*Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un Art Martial au préalable*

**Tarifs : 250 € TTC**

- Tarif adhérents à l'AMSAI (Association Internationale AMS) selon la cotisation  
(Cotisation à l'AMSAI comprise permettant 10€ de réduction au prochain stage)

- Tarif couples, chômeurs et moins de 25 ans : 200€ TTC

- Tarif adolescents jusqu'à 18 ans : 125€ TTC

*(Ces offres sont non cumulables)*

**Horaires :**

**Samedi** : de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

**Dimanche** : de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

**Lundi** : de 10h à 13h