

# Art Martial Sensoriel

*Une éducation relationnelle à la Paix, à la résilience et au vivant*

*Issu de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®*

**Stages de ressourcement pour tous à Genève**

**Adaptation, enthousiasme et positivité dans l'action**

**9 & 10 octobre 2021**

**Animé par M. De Nardi**

Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel®

Ceinture noire d'Aïkido - Formatrice – Kinésithérapeute

Master 2 de recherche en Psychopédagogie Perceptive

**Renseignements et inscriptions**

*Nombre des participants limité, merci de vous inscrire rapidement*

**Jean-Luc Rossier** : [rossier.jean-luc@outlook.com](mailto:rossier.jean-luc@outlook.com) – 0041 79 704 56 17



[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org) (Film et Méditations sur la résilience à découvrir) – [www.fepapp.fr](http://www.fepapp.fr)

# **L'Art Martial Sensoriel**

*« Aujourd'hui le temps n'est plus de vaincre, mais de soigner ce qui en nous et autour de nous a été vaincu... »*

*Martine De Nardi*

## **Il permet...**

D'exprimer ses élans de vie  
De rendre les contraintes élastiques  
De déployer sa capacité de résilience  
De pacifier et transformer les conflits  
D'apprendre à bouger sans se faire mal  
De gérer le stress, la fatigue et les émotions  
D'oser l'expressivité de sa vie émotionnelle  
De découvrir une relation sans prédominance

## **Lieu**

Institut Wako 14 bis avenue Giuseppe Motta - 1202 Genève

## **Horaires**

Samedi : de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

Dimanche : de 10h à 13h et de 14h30 à 17h

## **Tarif : 240 €**

Règlements en euro SVP - merci

*Tarif chômeurs, couple, moins de 25 ans : 200 €*

*Moins de 18 ans : 120€*

*(Ces offres sont non cumulables)*

**Stage tout public à partir de 15 ans - Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un art martial pour y participer**