

Art Martial Sensoriel

*Une éducation relationnelle à la paix, à la résilience et au vivant
Issue de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®*

Stage d'été de ressourcement pour tous

(Seul, en couple, en famille avec enfant dès 7 ans)

La Résilience émotionnelle

*"Déployer, à partir de notre corps, l'art de rebondir
intérieurement et extérieurement face aux événements"*

Du 8 au 13 Août 2022 / En Provence



Animé par Martine De Nardi

*Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel, Ceinture noire d'Aïkido
Formatrice, Kinésithérapeute, Master 2 en Psychopédagogie Perceptive, Post
Graduation Universitaire en Art Thérapie performatif*

Inscriptions & Renseignements
denardimartine@gmail.com/ +33 (0)6 60 18 98 93



www.artmartialsensoriel.org – www.assoamsai.org - www.fepapp.fr

Objectifs de l'Art Martial Sensoriel

www.artmartialsensoriel.org

Film, Méditations sur la Résilience et Livret de présentation à découvrir

Éduquer la relation à la paix, à la résilience et au vivant, en soi et autour de soi

Apprendre à bouger sans se faire mal, à gérer le stress, la fatigue et les émotions

Exprimer ses élans de vie

Déployer sa capacité de résilience, de rebond et d'adaptation par rapport aux événements de la vie et développer une psychologie de « guerrier de vie »

Transformer les conflits en force de vie (tant les conflits internes qu'externes)

Apprendre à communiquer sans violence autant avec son corps que verbalement (avec soi, l'autre, les événements...)

Découvrir une relation sans prédominance, une relation sans rapport de force ni de pouvoir (dans la relation à soi, les relations systémiques de couple, familiales, amicales, professionnelles, sociales...)

Informations pratiques

Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un Art Martial au préalable

Lieu : Labo Novo - Place de l'Ormeau – 04110 Reillanne / *Dans un charmant petit village de Provence à environ 1h30 de Marseille, Aix, Avignon...*

Hébergement et repas en autonomie : 3 chambres sur le lieu (contacter Maria 06 23 57 57 49) - Chambres d'hôtes (office de tourisme de Reillanne 04 92 76 45 37 ou tourisme@reillanne-en-provence.com) - Restaurants du village, pick-nique (petite cuisine sur le lieu)

Tarifs : 500 €

- Tarif couples, retraités, moins de 25 ans et chômeurs (*document à fournir*) : 450€
- Tarif enfants et adolescents jusqu'à 18 ans : 250€
- Cotisation à l'AMSAI de 10€ comprise permettant l'accès à la newsletter
(*Ces offres sont non cumulables*)

Horaires : du 1^{er} jour 10h au dernier jour 13h

Inscription : merci de renvoyer le bulletin ci dessous, afin que je vous envoie le contrat d'inscription au stage

BULLETIN D'INFORMATION

Art Martial Sensoriel - Stage été de ressourcement 2022

A retourner à M. De Nardi – 95 rue du Barri - 04110 Vachères

NOM :

Prénom :

Adresse :

E-mail :

Tel :

Date de Naissance :

Profession :

Pratique AMS (nombre de stages) :

Pratique PP ou Fascia (Diplôme/année) :

Pratique Martiale (laquelle/nombre d'années) :

Comment avez-vous rencontré cette approche ?

Je souhaite participer au stage de ressourcement en Art Martial Sensoriel en **Provence** : du 8 au 13 août 2022 sur la Résilience émotionnelle

Fait à :

Date :

Signature :