

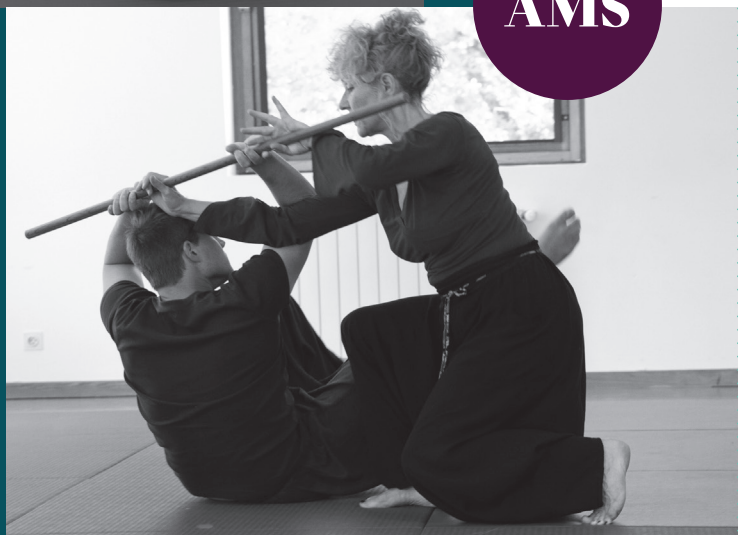
# ART MARTIAL SENSORIEL®

*“ Agir, plutôt que réagir ou subir...”*

*—Martine De Nardi*



AMS



*“Ce qui nous apportera la paix ce sera  
une transformation intérieure qui nous  
conduira à une action extérieure.”*

*— Krishnamurti*

design by Bobbi Watson

PLÉBINE PRÉSENCE®  
SPÉCIFICITÉ

# PLEINE PRÉSENCE® SPÉCIFICITÉ ART MARTIAL SENSORIEL®

## FORMATION PROFESSIONNELLE 2025-2028 / DEVENIR COACH EN PP AMS

— Une éducation relationnelle à la paix, à la résilience et au vivant dans la relation à soi, à autrui et les relations systémiques.

Prochaine session sur 3 ans dès janvier 2025

(dates et programme sur demande)

Pour les professionnels de l'accompagnement dans le domaine de la pédagogie, de l'éducation, du coaching, du management, de la formation, de la santé, du sport, de l'art... et les professionnels de la Pleine Présence pour actualiser leurs connaissances.

- Module Gymnastique Sensorielle Niveau 1 (4 stages)
- Module Art Martial Sensoriel Niveau 1 / 1ère partie (2 stages)
- Module Méditation Pleine Présence Niveau 1 (4 stages)
- Module Art Martial Sensoriel Niveau 1 / 2ème partie (2 stages)
- Module Toucher des Fascias Niveau 1 / 1ère partie (2 stages)
- Module Art Martial Sensoriel Niveau 2 / 1ère partie (2 stages)
- Module Entretien Verbal à Médiation Corporelle Niveau 1 / 1ère partie (2 stages)
- Module Art Martial Sensoriel Niveau 2 / 2ème partie (2 stages)

AMS

Ces 20 stages de 3 jours ½ de formation professionnelle (560h) entrelacée de modules différenciés, transmettant les dernières données de la Pleine Présence MDB et de l'Art Martial Sensoriel, permettent d'enrichir votre posture professionnelle, vos compétences, d'acquérir des outils pratiques à partir d'une pédagogie pleine d'humanité, pour accompagner des situations individuelles, de groupe, des équipes ou des organisations. Ceci avec une capacité à transmettre plus rapidement à chaque étape de formation d'animateur pour chaque module niveau 1 (parties 1 & 2) puis niveau 2. La 2ème partie du module Toucher des Fascias et du module Entretien Verbal à Médiation Corporelle se feront en stages de perfectionnement et pourront vous donner également accès à la **formation en Somato-Psychopédagogie 1er niveau.**



[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org)



**MARTINE DE NARDI** — Formatrice / Fasciathérapeute / Master 2 de recherche en Psychopédagogie Perceptive / Kinésithérapeute DE / Ceinture Noire d'Aïkido

**AMS** — L'Art Martial Sensoriel, fondé par Martine De Nardi en 1992, est issu de la Pleine Présence® de Danis Bois et de l'Aïkido de Morihei Ueshiba. Cet art martial pacifique permet de pacifier la relation à soi et à autrui. Il déploie nos ressources intérieures, nos intelligences corporelle, empathique, émotionnelle et psychique.

Cette approche, telle une méditation dynamique, développe une combativité constructive au service de la vie, une résilience et un accompagnement systémique (famille, couple, professionnel, social).

**RENSEIGNEMENTS** —

[denardimartine@aliceeadsl.fr](mailto:denardimartine@aliceeadsl.fr) / 06 60 18 98 93