

Art Martial Sensoriel

Une éducation relationnelle à la Paix, à la résilience et au vivant

Issu de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®

Stages de ressourcement pour tous à Genève

L'équilibre Masculin/Féminin

« Déployer de manière ludique l'équilibre les pôles masculin/féminin dans la relation à soi pour équilibrer les relations homme/femme »

11 & 12 novembre 2023

Animé par Martine De Nardi

Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel®

Ceinture noire d'Aïkido - Formatrice – Kinésithérapeute

Master 2 de recherche en Psychopédagogie Perceptive

Renseignements et inscriptions

Nombre des participants limité, merci de vous inscrire rapidement

Jean-Luc Rossier : rossier.jean-luc@outlook.com

0041 79 704 56 17



www.artmartialsensoriel.org (Film et Méditations sur la résilience à découvrir) – www.fepapp.fr

L'Art Martial Sensoriel

« Aujourd'hui le temps n'est plus de vaincre, mais de soigner ce qui en nous et autour de nous a été vaincu... »

Martine De Nardi

Il permet...

D'exprimer ses élans de vie
De rendre les contraintes élastiques
De déployer sa capacité de résilience
De pacifier et transformer les conflits
D'apprendre à bouger sans se faire mal
De gérer le stress, la fatigue et les émotions
D'oser l'expressivité de sa vie émotionnelle
De découvrir une relation sans prédominance

Lieu

Institut Wako 14 bis avenue Giuseppe Motta - 1202 Genève

Horaires

Samedi : de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

Dimanche : de 10h à 13h et de 14h30 à 17h

Tarif : 250 €

Règlements en euro SVP - merci

Tarif couple, moins de 25 ans : 210 €

Moins de 18 ans : 125€

(Ces offres sont non cumulables)

Stage tout public à partir de 15 ans - Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un art martial pour y participer