

# Art Martial Sensoriel

*Un art martial pacifique et relationnel  
Issu de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®*

**Stages d'été de ressourcement pour tous**  
*(Seul, en couple, en famille avec enfant dès 7 ans)*

## Insouciance et Profondeur

*« S'entraîner à relier insouciance et profondeur dans la relation à soi, à l'autre, à l'environnement, aux événements de la vie... »*

**Du 6 au 11 Août 2018**

**En Provence 04**

**Animé par M. De Nardi**

Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel, Ceinture noire d'Aïkido  
Formatrice, Kinésithérapeute, Master 2 en Psychopédagogie Perceptive,  
Post Graduation Universitaire en Art Thérapie performatif

**Inscriptions & Renseignements**  
**denardimartine@aliceadsl.fr / 06 60 18 98 93**



**[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org) – [www.assoamsai.org](http://www.assoamsai.org) - [www.fepapp.fr](http://www.fepapp.fr)**

# Objectifs de l'Art Martial Sensoriel

[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org) / Film et Livret de présentation à découvrir

## Eduquer à la paix

**Apprendre à bouger sans se faire mal, à gérer le stress, la fatigue et les émotions**

**Exprimer ses élans de vie**

**Déployer sa capacité de résilience**, de rebond et d'adaptation par rapport aux événements de la vie et développer une psychologie de « guerrier de vie »

**Transformer les conflits** en source de croissance (tant les conflits internes qu'externes)

**Apprendre à communiquer sans violence** autant avec son corps que verbalement (avec soi, l'autre...)

**Découvrir une relation sans prédominance**, une relation sans rapport de force ni de pouvoir (dans la relation à soi, les relations de couple, familiales, amicales, professionnelles...)

## Informations pratiques

*Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un Art Martial au préalable*

**Lieu :** Domaine la Chapelle 04300 Sigonce

*Dans un cadre de nature superbe avec piscine, à environ 1h45 de Marseille, Aix, Avignon...*

**Hébergement et repas :** En résidentiel, à réserver 21 jours avant le stage au :

04 92 75 83 16 ou 04 92 75 08 33

**Tarifs :** 480 €

- Tarif couples, retraités, chômeurs et moins de 25 ans : 384€

- Tarif enfants et adolescents jusqu'à 18 ans : 240€

- Tarif adhérents à l'association AMSAI : moins 10€ ou 15€ ou 25€ selon la cotisation payée  
(Ces offres sont non cumulables sauf pour la cotisation AMSAI)

- Cotisation à l'association AMSAI : 10€

(Permet une réduction de 10€ à tous les stages AMS de Martine De Nardi et d'être informé sur les rencontres AMS)

**Horaires :** du 1<sup>er</sup> jour 10h au dernier jour 13h

**Inscription :** merci de renvoyer le bulletin ci dessous, afin que je vous envoie le contrat d'inscription au stage

---

### BULLETIN D'INFORMATION

## Art Martial Sensoriel - Stage été de ressourcement 2018

*A retourner à M. De Nardi - La Brémonde - 04110 Vachères*

NOM :

Prénom :

Adresse :

E-mail :

Tel :

Date de Naissance :

Profession :

**Pratique AMS** (nombre de stages) :

**Pratique PP ou Fascia** (Diplôme/année) :

**Pratique Martiale** (laquelle/nombre d'années) :

**Comment avez-vous rencontré cette approche ?**

**Je souhaite participer au stage** de ressourcement en Art Martial Sensoriel en **Provence** :

6 au 11 août 2018 / « **Insouciance et Profondeur** »

**Fait à :**

**Date :**

**Signature :**