

# GYMNASTIQUE SENSORIELLE®

PLEINE PRÉSENCE®  
MÉTHODE DANIS BOIS

GS



*“La pratique du Mouvement Codifié,  
dans la loi d'évolutivité, permet d'aller de  
manière progressive vers la nouveauté,  
l'adaptabilité, le renouvellement de soi, de  
prendre de l'amplitude dans nos actions,  
nos pensées, de changer.” — Danis Bois*

# PLEINE PRÉSENCE® MÉTHODE DANIS BOIS / GYMNASTIQUE SENSORIELLE®

## MODULE D'ANIMATEUR EN GYMNASTIQUE SENSORIELLE

— Eveil de la conscience corporelle et relationnelle par la gestuelle (Niveau 1)

### Prochaine session

Module court de 112 h en 4 stages de 3 jours ½ de janvier à juin 2025

*(dates et programme sur demande)*

**Pour les professionnels de l'accompagnement** dans le domaine de la pédagogie, de l'éducation, du coaching, du management, de la formation, de la santé, du sport, de l'art... et les professionnels de la Pleine Présence pour actualiser leurs connaissances.

Une méthode globale créée et développée par le Pr Danis Bois, Docteur en Sciences sociales, penseur et chercheur, qui situe ses recherches dans le courant des Neurosciences éducatives et de la Psychologie humaniste.

Ce 1er module court d'enseignement, transmettant les dernières données de base de la Gymnastique Sensorielle, permet d'enrichir votre posture professionnelle, vos compétences, d'acquérir des outils pratiques à partir d'une pédagogie pleine d'humanité, pour accompagner des situations individuelles, de groupe, des équipes ou des organisations.

### Objectifs

- Eveiller la conscience du corps en mouvement
- Développer une pédagogie perceptive simple et évolutive
- Enseigner une gestuelle naturelle, chorégraphiée, expressive puis libre

D'autres Modules courts, de même organisation, à la carte ou ouvrant à la **formation professionnelle en Somato-Psychopédagogie 1er niveau** (quand les 4 modules de 4 stages sont effectués) sont à venir : Méditation Pleine Présence, Toucher des Fascias et Entretien Verbal à Médiation Corporelle *(renseignements sur demande)*

GS



**MARTINE DE NARDI** — *Formatrice indépendante, formée par Danis Bois à la Pleine Présence depuis 1987, Fasciathérapeute, Somato-Psychopédagogue, Master 2 de recherche en Psychopédagogie Perceptive, Kinésithérapeute et Infirmière DE, Master class de Méditation Pleine Présence et de Gymnastique Sensorielle, Membre de la collégiale du Collectif Expressivité, Ceinture Noire d'Aïkido.*

**RENSEIGNEMENTS** —  
[denardimartine@aliceads1.fr](mailto:denardimartine@aliceads1.fr) / 06 60 18 98 93