

Pédagogues de l'enseignement,
de l'accompagnement, du soin, du social

Prenez soin de vous

et renouvelez votre élan professionnel



Stages 2024

Pédagogie Perceptive®

Spécificité **Art Martial Sensoriel®**

Des outils pour renouveler l'élan d'accompagner, d'enseigner, de former

UN CYCLE DE 3 OU 4 STAGES (36 H)

Notre approche

Elle s'appuie sur une pédagogie ludique et rigoureuse.

Elle offre une palette d'outils rapidement applicables, vous permettant de construire un mieux-être dans votre quotidien professionnel.

Nous alternons théorie et pratique, travail seul, à deux ou en groupe, au sol et debout.

L'expérience à partir du corps permet d'analyser la pratique de manière innovante et de trouver des ressources nouvelles aux problématiques professionnelles rencontrées.





Les bénéfices

Prendre du temps pour soi

S'offrir le temps de prendre soin de soi, renouveler sa disponibilité et son élan

Retrouver la joie

Trouver les ressources internes et externes permettant de vivre son métier avec joie et légèreté, favorisant un mieux-être au travail

Retrouver de la sérénité

Acquérir des outils concrets pour vivre sereinement le quotidien

Travailler sa posture

Construire une posture développant l'écoute active et offrant une qualité de présence qui fait autorité

Gérer les conflits

Favoriser de meilleures relations en équipe et avec les publics accompagnés, appréhender et gérer les conflits de façon constructive

Analyser sa pratique

Approfondir et renouveler son accompagnement à partir de l'intelligence du corps



Un parcours pour prendre soin de sa posture professionnelle

Thème 1 :

Gestion du stress dans le cadre professionnel : installer le calme en soi et autour de soi

Objectifs

- Ancrer sa stabilité physique et psychique pour retrouver le calme en soi
- Améliorer son rapport au temps
- Apaiser sa relation aux apprenant-e-s tout en faisant autorité



Thème 2 :

Conscience de soi : identifier ses limites et ses ressources au sein de sa posture professionnelle

Objectifs

- Repérer ses propres limites pour éviter de s'épuiser
- Développer ses ressources autant intérieures qu'extérieures pour mieux s'adapter
- Déployer sa capacité de résilience pour mieux rebondir face aux difficultés



Thème 3 :

Régulation des émotions au sein de sa posture professionnelle

Objectifs

- Apprendre à accueillir, exprimer et gérer ses émotions
- Déployer sa stabilité émotionnelle face aux difficultés
- Prévenir les situations complexes et conflictuelles



Les lieux de stage et les enseignant-e-s

UN CYCLE DE 3 OU 4 STAGES (36 H)

Ce cycle de stages est proposé dans différentes régions par des enseignant-e-s en Pédagogie Perceptive® spécificité Art Martial Sensoriel®

PARIS

Stage 1 : 13 et 14 janvier 2024

Stage 2 : 2 et 3 mars 2024

Stage 3 : 13 et 14 avril 2024

Stage 4 : dates à venir

Dojo - 9 rue Jean Macé

75011 Paris

Tarifs, renseignements
et inscriptions :

murieldenardi@free.fr

Muriel 06 81 94 11 13

Catherine 06 83 40 75 97

Johanna 06 18 07 27 83



Muriel De Nardi
Coach perceptive

**Catherine
Dumont-Coret**
*Médecin et
fasciathérapeute*



Johanna Laurent
Sage-femme

SUD EST - Drôme

Stage 1 : 13 et 14 janvier 2024

Stage 2 : 2 et 3 mars 2024

Stage 3 : 13 et 14 avril 2024

Dojo - 18 rue Chorier 26000 Valence
(10 minutes de la gare)

Tarifs, renseignements
et inscriptions :

emiliedalbanne@gmail.com

Stéphanie 06 61 86 59 92

Jean-Raoul 06 09 83 58 64

Émilie 06 21 57 59 47



Stéphanie James
Conteuse et formatrice

Jean Raoul Sintès
Coach perceptif



Émilie Dalbanne
Sage-femme



Yolaine Delalande
Enseignante



Pierre Fouraste
*Enseignant d'Aïkido,
accompagnateur
en montagne*

SUD OUEST - Pyrénées

Stage 1 : 13 et 14 janvier 2024

Stage 2 : 9 et 10 mars 2024

Stage 3 : 4 et 5 mai 2024

Dojo - Impasse de la Montjoye
65400 Argeles Gazos

Tarifs, renseignements
et inscriptions :

yolainedel@orange.fr

Yolaine 07 83 84 62 15

Pierre 06 72 15 22 50



Anaïs Loutan
*Formatrice d'adultes
et coach perceptive*



Laura Puma
*Assistante sociale
et fasciathérapeute*

SUISSE - Genève

Stage 1 : 27 et 28 janvier 2024

Stage 2 : 23 et 24 mars 2024

Stage 3 : 1 et 2 juin 2024

Jintsu Aïkido Dojo - 21 rue Jacques Grosselin
1227 Carouge (Genève)

Tarifs, renseignements
et inscriptions :

anais.nais@bluewin.ch

Laura +41 79 68 10 154

Anaïs +41 78 67 06 023



Pour aller plus loin...

Ce cycle de stages de 6 jours (36h) peut être validé comme une préparation à la formation professionnelle en Pédagogie Perceptive® spécificité Art Martial Sensoriel®.

Le stage d'été avec la fondatrice complète cette préparation de 72h :

• **Le stage d'été « La résilience relationnelle » (36h)**

Assuré par la fondatrice Martine De Nardi.

Du 5 au 10 août 2024, en Provence.

Un stage pratique de 6 jours pour déployer ses capacités d'adaptation, de rebond et d'apprentissage, dans les difficultés et les blessures de la relation à soi et à autrui.

La résilience, est comme cet art japonais, le Kintsugi, qui restaure les fêlures d'un objet avec de la poudre d'or, plutôt que de les dissimuler.

• **La formation professionnelle** en Pédagogie Perceptive® spécificité Art Martial Sensoriel® sur 3 ans :

Renseignements et programme de la formation professionnelle.

Martine De Nardi - denardimartine@aliceadsl.fr

Tél : 06 60 18 98 93



Martine De Nardi

Martine de Nardi est formatrice, responsable pédagogique, praticienne chercheuse au CERAP, titulaire d'un master 2 de recherche en Psychopédagogie de la Perception. Elle est kinésithérapeute, infirmière, fasciathérapeute et ceinture noire d'Aïkido.



www.artmartialsensoriel.org

www.cerap.org

L'Art Martial Sensoriel®, qu'est-ce que c'est ?

C'est une éducation relationnelle
à la Paix, à la Résilience et au Vivant.

Il accorde le corps, la psychologie
et les émotions.

Il participe à l'équilibre de la personne et éveille
les potentialités de chacun-e.

Il permet l'apprentissage de la pacification
des conflits et de leur transformation en source
de croissance.

Ses différentes pratiques (gestuelle, martiale,
méditative, manuelle, verbale) favorisent
stabilité, souplesse, présence axée
et adaptabilité.



Art Martial Sensoriel

Association Internationale

www.assoamsai.org



Origine de l'Art Martial Sensoriel®

En 1992, Martine De Nardi
fonde l'Art Martial Sensoriel®.

Il est issu de la **Pédagogie
Perceptive®** (fondée par Danis
Bois), une pédagogie qui
éveille l'intelligence du corps,
et de l'**Aïkido**, un art martial
au service de la paix (fondé
par Morihei Ueshiba).

Il est relié aux recherches
du CERAP dans le domaine
de la Psychopédagogie
de la Perception et dans
le champ de l'éducation.

