

# Art Martial Sensoriel

*Une éducation relationnelle à la paix, à la résilience et au vivant  
Issue de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®*

## Stage d'été de ressourcement pour tous

*(Seul, en couple, en famille avec enfant dès 7 ans)*

**Du 7 au 12 Août 2023 à Entrevaux près d'un lac...**

*Conférence et atelier pratique offerts le 6 août de 18h à 20h*

## Agir plutôt que réagir ou subir

*"Déployer notre Guerrier.e de Vie, notre potentiel d'action, pour rebondir  
intérieurement et extérieurement face aux évènements"*



## Animé par Martine De Nardi

*Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel, Ceinture noire d'Aïkido  
Formatrice, Kinésithérapeute, Master 2 en Psychopédagogie Perceptive, Post  
Graduation Universitaire en Art Thérapie performatif*

## Inscriptions & Renseignements

[denardimartine@aliceadsl.fr](mailto:denardimartine@aliceadsl.fr) / +33 (0)6 60 18 98 93



# Objectifs de l'Art Martial Sensoriel

[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org)

Film, Méditations offertes sur la Résilience et Livret de présentation à découvrir

## Éduquer la relation à la paix, à la résilience et au vivant, en soi et autour de soi

Apprendre à bouger sans se faire mal, à gérer le stress, la fatigue et les émotions

Exprimer ses élans de vie

Déployer sa capacité de résilience, de rebond et d'adaptation par rapport aux événements de la vie et développer une psychologie de « guerrier de vie »

Transformer les conflits en force de vie (tant les conflits internes qu'externes)

Apprendre à communiquer sans violence autant avec son corps que verbalement (avec soi, l'autre, les événements...)

Découvrir une relation sans prédominance, une relation sans rapport de force ni de pouvoir (dans la relation à soi, les relations systémiques de couple, familiales, amicales, professionnelles, sociales...)

## Informations pratiques

*Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un Art Martial au préalable*

**Lieu :** Dojo La caserne, 52 rue Basse des Remparts, 04320 Entrevaux / Dans une charmante petite ville de Provence à environ 1h de Nice...

**Hébergement et repas en autonomie :** à réserver +++ à l'avance pour ces périodes, la région étant touristique, même pour le camping de Brec, car il est vite complet d'une année sur l'autre...

Quelques pistes... le site de l'office de tourisme qui référence des hébergeurs, l'hôtel, des logements de particuliers et le camping avec le lac : <https://www.verdontourisme.com/le-verdon/nos-villages/nos-6-destinations/entrevaux-cite-vauban/> - site Les Hébergeurs d'Entrevaux : <https://hebergeursentrevaux.fr/>.

**Restaurant et épicerie bio « Les délices de Nini » Cuisine vivante** <https://lesdelicesdenini.com/> - 16 Pl. Charles Panier, 04320 Entrevaux

**Tarifs :** 500 €

- Tarif couples, moins de 25 ans : 450€ - Tarif enfants et adolescents jusqu'à 18 ans : 250€
- Cotisation à « l'association d'Art Martial Sensoriel - Les Tortues Ninja » contribuant à l'organisant de ce stage pour le lieu : 10€ (dès 25 ans)

**Horaires :** De 10h à 13h et de 15h30 à 18h30, sauf le dernier jour de 10h à 13h

**Inscription :** merci de renvoyer le bulletin ci dessous, afin que je vous envoie le contrat d'inscription au stage

### BULLETIN D'INFORMATION

## Art Martial Sensoriel - Stage été de ressourcement 2023

*A retourner à M. De Nardi – 95 rue du Barri - 04110 Vachères*

NOM :

Prénom :

Adresse :

E-mail :

Tel :

Date de Naissance :

Profession :

**Pratique AMS** (nombre de stages) :

**Pratique PP ou Fascia** (Diplôme/année) :

**Pratique Martiale** (laquelle/nombre d'années) :

**Comment avez-vous rencontré cette approche ?**

**Je souhaite participer au stage** de ressourcement en Art Martial Sensoriel en **Provence** :

à Entrevaux du 7 au 12 août 2023 sur "Agir plutôt que réagir ou subir "

**Fait à :**

**Date :**

**Signature :**