

# Art Martial Sensoriel

*Un art martial pacifique et relationnel  
Issu de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®*

**Stage de ressourcement pour tous**

**La résilience**

*Rebondir après un évènement délicat ou quand la pression est trop forte*

**Du 23 au 24 Juin 2018**

Dojo de Hauterives / 26 390  
Complexe sportif le Dravey

**Animé par Martine De Nardi**

Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel, Ceinture noire d'Aïkido  
Formatrice, Kinésithérapeute, Fasciathérapeute, Master 2 en Psychopédagogie  
Perceptive, Post Graduation Universitaire en Art Thérapie Performatif

**Inscriptions & Renseignements**

Clotilde Lluch : 06 11 36 37 10 - [clotilde.lluch@hotmail.fr](mailto:clotilde.lluch@hotmail.fr)



[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org) – [www.assoamsai.org](http://www.assoamsai.org) - [www.fepapp.fr](http://www.fepapp.fr)



# L'Art Martial Sensoriel®

*« Aujourd'hui le temps n'est plus de vaincre, mais de soigner ce qui en nous et autour de nous a été vaincu... » Martine De Nardi*

[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org) / *Film de présentation à découvrir*

## Il permet...

- D'éduquer à la paix
- D'exprimer ses élans de vie
- De déployer sa capacité de résilience
- De pacifier et transformer les conflits
- D'apprendre à bouger sans se faire mal
- De gérer le stress, la fatigue et les émotions
- D'oser l'expressivité de sa vie émotionnelle
- De découvrir une relation sans prédominance

## Informations pratiques

*Stage organisé par l'association L'Art de Vivre Yuimahru via Clotilde Lluch*

**Stage tout public à partir de 15 ans**

*Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un Art Martial au préalable*

**Tarifs : 180€ TTC**

- Tarif adhérents à l'association AMSAI : moins 10€ ou 15€ ou 25€ selon la cotisation payée
- Tarif couples, chômeurs et moins de 25 ans : 150€ TTC
- Tarif adolescents jusqu'à 18 ans : 90€ TTC
- Cotisation à l'association AMSAI : 10€

Permet une réduction de 10€ à tous les stages AMS de Martine De Nardi et d'être informé sur les rencontres AMS  
*(Ces offres sont non cumulables sauf pour la cotisation AMSAI)*

**Horaires :**

**Samedi** : de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

**Dimanche** : de 10h à 13h et de 14h30 à 17h