

Art Martial Sensoriel

*Un art martial pacifique et relationnel
Issu de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®*

Stage de ressourcement pour tous



Agir et Non Agir

« S'entraîner à entrer dans l'action à partir d'un lieu de repos et non d'agitation »

Du 15 au 16 septembre 2018 à Marseille

Dojo du cabinet de Kinésithérapie d'Anne-Lise et Didier Lionnet
3 bd Jean Aicard 13005 Marseille

Animé par Martine De Nardi

Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel, Ceinture noire d'Aïkido
Formatrice, Kinésithérapeute, Fasciathérapeute, Master 2 en Psychopédagogie
Perceptive, Post Graduation Universitaire en Art Thérapie Performatif

Inscriptions & Renseignements

Martine De Nardi - denardimartine@aliceadsl.fr - 06 60 18 98 93



www.artmartialsensoriel.org – www.assoamsai.org - www.fepapp.fr

L'Art Martial Sensoriel®

« Aujourd'hui le temps n'est plus de vaincre, mais de soigner ce qui en nous et autour de nous a été vaincu... » Martine De Nardi

www.artmartialsensoriel.org / *Film de présentation à découvrir*

Il permet...

- D'éduquer à la paix
- D'exprimer ses élans de vie
- De déployer sa capacité de résilience
- De pacifier et transformer les conflits
- D'apprendre à bouger sans se faire mal
- De gérer le stress, la fatigue et les émotions
- D'oser l'expressivité de sa vie émotionnelle
- De découvrir une relation sans prédominance

Informations pratiques

Stage organisé par l'association Némuphar via Stéphane Laurent

Stage tout public à partir de 15 ans

Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un Art Martial au préalable

Tarifs : 220 € TTC

- Tarifs adhérents à l'AMSAI (Association Internationale AMS) : moins 10€, 15€ ou 25€
(selon adhésion)

- Tarif couples, chômeurs et moins de 25 ans : 176€ TTC

- Tarif adolescents de 15 à 18 ans : 110€ TTC

- Adhésion AMSAI stages de ressourcement : 10€

(Ces offres sont non cumulables excepté pour l'adhésion AMSAI)

Horaires :

Samedi : de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

Dimanche : de 10h à 13h et de 14h30 à 17h